



DETAYLAR ve KAYIT



PRESEASON camp



With Mariia Kravtsova
2018 World Champion & Russian National Team Coach

3-9 Ağustos 2026

İSOV Dinçkök YTÜ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
Etiler - İstanbul

cadde[®]
SPOR KULÜBÜ



Reebok®
TM

ZEPLİN
CARrental
"Türkiye'nin Oto Kiralama Firması"

ALPEX

2026 Sezon Öncesi Hazırlık Kampı, İstanbul Etiler'de bulunan, İSOV Dinçkök YTÜ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Spor Salonunda, **3-9 Ağustos 2026** tarihleri arasında düzenlenecektir. Rutin antrenmanlar, her gün **10:00 - 15:00** saatleri arasında yapılacaktır. Sporcularımızın çalışma süreleri, teknik ekip tarafından belirlenecek ve kampın ilk antrenmanı içinde bilgisi verilecektir.

Kampımız Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun onayı ve sponsorlarımızın desteğiyle organize edilecektir. Kampta kulübümüzün profesyonel antrenör kadrosuna, 2018 Dünya ve Avrupa Şampiyonu ve Rus Milli Takım Antrenörü **Mariia Kravtsova** eşlik edecektir. Kamp boyunca sporcularımız, Kravtsova'nın uluslararası deneyimlerinden faydalanacak, böylelikle yeni sezona en hazır şekilde girmeleri sağlanacaktır.

Antrenman programında, esneklik, kuvvet, sıçrama, bale eğitimi, alet kullanımı ve rutin element çalışmaları yer alacaktır. Kamp ücretine Servis, Kıyafet Seti, Acil Sağlık Hizmeti ve tüm eğitimler dahildir. Servisler TÜRİSAB onaylı araçlarla yapılacak, isteyen sporcular kendi imkanıyla salona gelebilecektir. Antrenman salonuna hiç bir şart altında izleyici yada refakatçi kabul edilmeyecektir.

cadde®
SPOR KULÜBÜ

☎ 0542 206 66 35

🌐 rgatr.com

✉ bilgi@rgatr.com

Sabri Ülker Spor Salonu, İSOV Dinçkök YTÜ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi içinde yer almaktadır. Salon 2006 yılında inşa edilmiş, 2023 yılında Ülker Şirketler Grubu tarafından yenilenmiştir. 750 seyirci kapasiteli spor salonu içinde dünya standartlarında PVC zemin kaplaması, ısıtma-soğutma sistemi, soyunma odaları, tuvalet ve duşlar yer almaktadır.

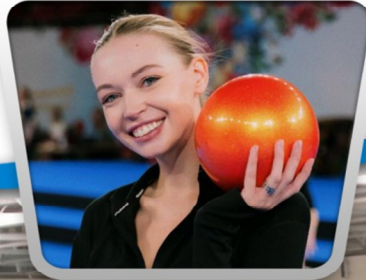
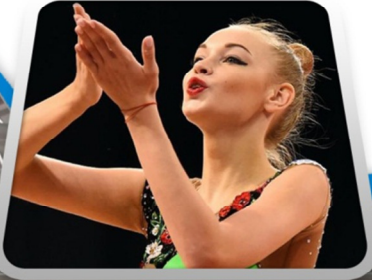
Kamp süresince zemine antrenman halısı serilecek olup, salon sıcaklığı 21 derece olarak sabitlenecektir.

Tüm sporcularımızın ritmik cimnastik antrenmanları için gereken aletlerini yanlarında getirmeleri gerekmektedir.

Kampta antrenmanlar, 2018 Dünya ve Avrupa Şampiyonu, Rus Milli Takım Antrenörü Mariia Kravtsova tarafından yaptırılacaktır.

Tüm antrenmanlarda Teknik direktörümüz ve antrenörlerimiz de hazır bulunacak, bir yandan sporcularımızın gelişimlerini takip ederken, diğer yandan yeni sezona daha hazır girmeleri için gereken tüm çalışmaları yapacaklardır.

Not: Kampta katılacak tüm sporcuların kendilerine ait özel sağlık sigortası polişe bilgilerini kamp öncesi idareye bildirmesi zorunludur.

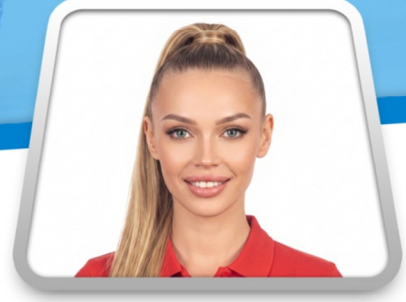


ANTRENÖR KADROSU



NATALIA POLAT
Teknik Direktör

1974 Sovyetler Birliği doğumludur. 1977 yılında Ritmik Cimnastik sporuna başlamıştır. Sporculuk yaşamı boyunca her yıl Sovyetler Birliği şampiyonu, sayısız kez Avrupa ve Dünya kupalarında madalya sahibi olmuştur. Krasnodar Eyalet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunudur. 1997 yılında Zernograd Eyaleti Olimpik Rezerv Okulu antrenörlüğü yaptığı sırada Türkiye'ye yerleşme kararı aldı. 2000 yılında İzmir Mavişehir Cimnastik Kulübü'nü kurdu ve 2015 yılına kadar bu kulübün baş antrenörlüğünü yaptı. İzmir'de görev yaptığı sürede Türk milli takımına pek çok sporcu yetiştirdi. 2015 yılında İstanbul'a yerleşmeye karar verdi ve 2016 yılında akademimizin, 2023 yılında da kulübümüzün kuruluşuna öncülük etti. Halen kulübümüzün Teknik Direktörü olarak görev yapmakta ve ülkemize yeni yetenekler kazandırmak için özverili çalışmalarına devam etmektedir.



MARIIA KRAVTSOVA
Kıdemli Baş Antrenör

2000 yılında Omsk'da (Rusya) doğdu. 2017 ve 2018 Dünya Şampiyonu, 2018 Avrupa Şampiyonu, 2015 Gençler Dünya Şampiyonu'dur. 3 yaşında eski Olimpiyat Şampiyonu Irina Chashchina'ya olan hayranlığı sebebiyle spora başladı. 4 yaşındayken katıldığı Bebek Kupası yarışmasında ödülünü onun elinden alırken, "Mükemmelsin, her şey istediğin gibi olacak, sadece çok çalışmaya devam et" sözlerini hayatı boyunca hatırladığını belirten Kravtsova, 2018 yılında sakatlık sebebiyle aktif sporculuk yaşamını sonlandırıp, Viner Academy'de antrenörlüğe başladı. İlk olarak 7-8 yaş grubu antrenörü olarak görev yaptı. Ardından 9-10 yaş ve 11-12 yaş antrenörlüğü sırasında sporcularının Rusya çapında gösterdiği başarılarla Rus Genç Milli Takım Yardımcı Antrenörü ve Büyükler Milli Takım Baş Koreografi olarak görevlendirildi. Kravtsova halen bu görevleri sürdürmektedir.



LINDA SIMONENKA
Baş Antrenör

1995 Belarus doğumludur. Belarus Olimpik Rezerv Okulu, Minsk Devlet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunudur. 2000 yılında başladığı Ritmik Cimnastik yaşamında tüm kariyeri boyunca Belarus şampiyonlukları yaşadı. 2007'de Moskova'da düzenlenen Dünya Kupası'nda şampiyon, 2010'da Bremen'de düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda Belarus Milli Takımı'nın en önemli üyesi olarak Avrupa şampiyonu oldu. 2012'de aktif sporculuk yaşamına son verdiğinde Belarus Devlet Başkanı tarafından "Kıdemli Spor Ustası" unvanıyla ödüllendirildi. 2018'de başladığı antrenörlük kariyerinde Belarus Cumhuriyeti'nin önde gelen kulüplerinde baş antrenörlük ve Belarus milli takımı yardımcı antrenörü olarak görev yaptı. Çalıştırdığı takımlar ve sporcular da pek çok kez Avrupa ve Dünya şampiyonalarında kürsüye çıktı.



IRINA ARITÜRK
Baş Antrenör

1975 Sovyetler Birliği doğumludur. Rostov Eyalet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunudur. 1982 yılında başladığı Ritmik Cimnastik yaşamında Sovyetler Birliği döneminde Rostov Bölgesi ve Sovyetler Birliği şampiyonlukları yaşadı. Aktif sporculuk yaşamına son verdikten sonra Zernograd Olimpik Rezerv Sporcuları Eğitim Merkezi antrenörlüğü yaptı, ardından Türkiye'ye yerleşti ve uzun yıllar kurucusu olduğu Mersin Ritmik Cimnastik Spor Kulübü'nün baş antrenörlüğünü yaparak pek çok üst düzey sporcunun yetişmesini sağladı. Türkiye Cimnastik Federasyonu 2. Kademe Ritmik Cimnastik Antrenörü ve Milli Hakemdir.

