



DETAYLAR ve KAYIT



PRESEASON camp



1-7 Ağustos 2026

İSOV Dinçkök YTÜ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
Etiler - İstanbul

cadde[®]
SPOR KULÜBÜ



İSTANBUL
SANAYİ
ODASI
VAKFI

cadde[®]
SPOR KULÜBÜ



1957
TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2026 Sezon Öncesi Hazırlık Kampı, İstanbul Etiler'de bulunan, İSOV Dinçkök YTÜ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Sabri Ülker Spor Salonunda, **1-7 Ağustos 2026** tarihleri arasında düzenlenecektir. Rutin antrenmanlar, her gün **10:00 - 15:00** saatleri arasında yapılacaktır. Sporcularımızın çalışma süreleri, teknik ekip tarafından belirlenecek ve kampın ilk antrenmanı içinde bilgisi verilecektir.

Kampımız İstanbul Sanayi Odası Vakfı'nın desteği ve Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun onayı ile organize edilmektedir. Kampta kulübümüzün profesyonel antrenör kadrosunun yanı sıra, 2012 Olimpiyat Şampiyonu ve Rus Millî Takım Antrenörü **Ksenia Dudkina** eğitim verecektir. Kamp süresince üst düzey eğitim alacak olan sporcularımız, yeni sezona en hazır şekilde girme fırsatı elde edeceklerdir.

Antrenman programında, esneklik, kuvvet, sıçrama, bale eğitimi, alet kullanımı ve rutin element çalışmaları yer alacaktır. Kamp ücretine Servis, Kıyafet Seti, Acil Sağlık Hizmeti ve tüm eğitimler dahildir. Servisler TÜRSAB onaylı araçlarla yapılacak, dileyen sporcular kendi imkanıyla salona gelebilecektir. Antrenman salonuna hiç bir şart altında izleyici yada refakatçi kabul edilmeyecektir.

cadde[®]
SPOR KULÜBÜ

0542 206 66 35



rgatr.com



bilgi@rgatr.com

Sabri Ülker Spor Salonu, İSOV Dinçkök YTÜ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi içinde yer almaktadır. Salon 2006 yılında inşa edilmiş, 2023 yılında Ülker Şirketler Grubu tarafından yenilenmiştir. 750 seyirci kapasiteli spor salonu içinde dünya standartlarında PVC zemin kaplaması, ısıtma-soğutma sistemi, soyunma odaları, tuvalet ve duşlar yer almaktadır.

Kamp süresince zemine antrenman halısı serilecek olup, salon sıcaklığı 21 derece olarak sabitlenecektir.

Tüm sporcularımızın ritmik cimnastik antrenmanları için gereken aletlerini yanlarında getirmeleri gerekmektedir.

Kampta antrenmanlar, 2012 Olimpiyat Şampiyonu ve Rus Milli Takım Baş Antrenörü Ksenia Dudkina tarafından yaptırılacaktır.

Tüm antrenmanlarda Teknik direktörümüz ve antrenörlerimiz de hazır bulunacak, bir yandan sporcularımızın gelişimlerini takip ederken, diğer yandan yeni sezona daha hazır girmeleri için gereken çalışmaları yapacaklardır.

Not: Kampta katılacak tüm sporcuların kendilerine ait özel sağlık sigortası poliçe bilgilerini kamp öncesi idareye bildirmesi zorunludur.

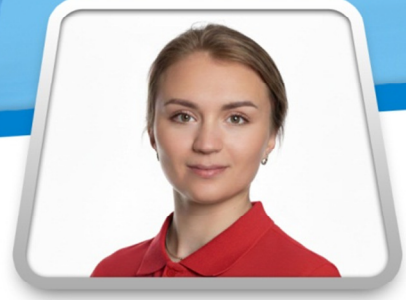


ANTRENÖR KADROSU



NATALIA POLAT
Teknik Direktör

1974 Sovyetler Birliği doğumludur. 1977 yılında Ritmik Cimnastik sporuna başlamıştır. Sporculuk yaşamı boyunca her yıl Sovyetler Birliği şampiyonu, sayısız kez Avrupa ve Dünya kupalarında madalya sahibi olmuştur. Krasnodar Eyalet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunudur. 1997 yılında Zernograd Eyaleti Olimpik Rezerv Okulu antrenörlüğü yaptığı sırada Türkiye'ye yerleşme kararı aldı. 2000 yılında İzmir Mavişehir Cimnastik Kulübü'nü kurdu ve 2015 yılına kadar bu kulübün baş antrenörlüğünü yaptı. İzmir'de görev yaptığı sürede Türk milli takımına pek çok sporcu yetiştirdi. 2015 yılında İstanbul'a yerleşmeye karar verdi ve 2016 yılında akademimizin, 2023 yılında da kulübümüzün kuruluşuna öncülük etti. Halen kulübümüzün Teknik Direktörü olarak görev yapmakta ve ülkemize yeni yetenekler kazandırmak için özverili çalışmalarına devam etmektedir.



KSENIA DUDKINA
Kıdemli Baş Antrenör

1995 yılında Omsk'da (Rusya) doğdu. 2012 Olimpiyat Oyunları Şampiyonu, 2011 Dünya Şampiyonu, 2013 Dünya Üçüncüsü, 2012 Avrupa Şampiyonu, 2012 ve 2013 Dünya Kupası Şampiyonu ve 2010 Dünya Gençlik Olimpiyat Oyunları Şampiyonu'dur. Dudkina grupta yarışmaya başlamadan önce Elena Arais tarafından eğitildi. 2011 yılında Rusya'nın Onurlu Spor Ustası oldu. 2013 yılında aktif sporculuk kariyerine son verdi ve antrenörlüğe başladı. İlk olarak Omsk şehri Olimpik Rezerv Okulu antrenörü, ardından sporcularının Rusya çapında gösterdiği başarılarla Krasnoyarsk'ta bulunan Viner Academy baş antrenörlüğü görevine getirildi. Antrenör olarak elde ettiği başarılarla istinaden 2018 yılından bu yana Rusya Genç Milli Takım Baş Antrenörü ve Büyükler Milli Takım Yardımcı Antrenörü olarak görev yapmaktadır.



LINDA SIMONENKA
Baş Antrenör

1995 Belarus doğumludur. Belarus Olimpik Rezerv Okulu, Minsk Devlet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunudur. 2000 yılında başladığı Ritmik Cimnastik yaşamında tüm kariyeri boyunca Belarus şampiyonlukları yaşadı. 2007'de Moskova'da düzenlenen Dünya Kupası'nda şampiyon, 2010'da Bremen'de düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda Belarus Milli Takımı'nın en önemli üyesi olarak Avrupa şampiyonu oldu. 2012'de aktif sporculuk yaşamına son verdiğinde Belarus Devlet Başkanı tarafından "Kıdemli Spor Ustası" unvanıyla ödüllendirildi. 2018'de başladığı antrenörlük kariyerinde Belarus Cumhuriyeti'nin önde gelen kulüplerinde baş antrenörlük ve Belarus milli takımı yardımcı antrenörü olarak görev yaptı. Çalıştırdığı takımlar ve sporcular da pek çok kez Avrupa ve Dünya şampiyonalarında kürsüye çıktı.



IRINA ARITÜRK
Baş Antrenör

1975 Sovyetler Birliği doğumludur. Rostov Eyalet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunudur. 1982 yılında başladığı Ritmik Cimnastik yaşamında Sovyetler Birliği döneminde Rostov Bölgesi ve Sovyetler Birliği şampiyonlukları yaşadı. Aktif sporculuk yaşamına son verdikten sonra Zernograd Olimpik Rezerv Sporcuları Eğitim Merkezi antrenörlüğü yaptı, ardından Türkiye'ye yerleşti ve uzun yıllar kurucusu olduğu Mersin Ritmik Cimnastik Spor Kulübü'nün baş antrenörlüğünü yaparak pek çok üst düzey sporcunun yetişmesini sağladı. Türkiye Cimnastik Federasyonu 2. Kademe Ritmik Cimnastik Antrenörü ve Milli Hakemdir.

2026 YAZ KAMPI KAYIT FORMU

! Bu formun "mavi kalemle ve el yazısıyla" doldurulması zorunludur. Elektronik ortamda doldurulmuş formlar kabul edilmez. Antrenman salonuna hiç bir şart altında izleyici yada refakatçi alınmaz.

KATILIMCI SPORCUNUN

ADI - SOYADI

DOĞUM TARİHİ (Gün/Ay/Yıl)

 / /

TC KİMLİK NO

CEP TELEFONU

Sporcuların cep telefonları, antrenman salonuna girerken toplanacaktır.

SPORCU VELİSİ / VASİSİNİN

ADI - SOYADI

YAKINLIK DERESESİ

ANNESİ BABASI DİĞER (Lütfen belirtiniz)

DOĞUM TARİHİ (Gün/Ay/Yıl)

 / /

TC KİMLİK NO

RESMİ İKAMET ADRESİ

CEP TELEFONU

E-MAIL ADRESİ

 @ .

ULAŞIM TERCİHİ ve ÖDEME BİLGİLERİ

ULAŞIM TERCİHİ
ve
SERVİS NOKTASI

Servis kullanmayacağız,
sporcuyla antrenmanlara
kendimiz getirip alacağız

Aşağıdaki noktadan servis kullanacağız:

Suadiye MİLTAŞ Spor Tesisleri önü

Nişantaşı Nuri Akın And. Lis. otoparkı

ÖDEME
BİLGİLERİ

- Kamp ücreti her şey dahil 700 € olup, kayıt sırasında peşin ödenir. Son kayıt tarihi 25 Temmuz 2026 saat 17:00'dir.
- 25 Temmuz 2026 saat 17:00'ye kadar ödeme yapılmaması halinde, ödenecek tutara %10 gecikme faizi eklenir.
- Bu formu doldurup imzalamanızla birlikte kamp kaydınız kesinleşmiş olacağından, kampa katılmaktan vazgeçmeniz halinde, kamp başlamamışsa toplam kamp ücretinin %50'lik kısmı kesilip, kalan bakiye tarafınıza iade edilir, kamp başladıktan sonra ücret iadesi yapılmaz.

VELİ TAAHHÜTNAMESİ ve AÇIK RIZA ONAYI

Bu formda yazılı tüm bilgilerin KVKK kapsamında veri sorumlusu olan kulüp tarafından kullanılmasına onay verdiğimi, bu formu doldurup imzalayarak, yukarıda bilgileri yazılı sporcunun kampa kesin olarak katılacağını, kamp ödemesini kulüp idaresinin tarafıma bildirileceği şekilde ve yukarıda yazılı tarihlerde eksiksiz olarak yapacağımı, ödemeleri geciktirmem yada kampa katılmaktan vazgeçmem ve hatta kamp kaydımın iptal edilmesi durumunda dahi, yapmakla yükümlü olduğum ödemelerin bakiyesinin geçerli olacağını peşinen kabul beyan ve taahhüt ederim. Bu formda yer alan tüm hususları okudum, bütün detaylarına vakıf oldum ve açık rızamla imzalayarak onayladım. Formda yazılı tüm bilgilerin güncel ve doğru olduğunu teyit ederim.

TARİH

 / /

İMZA